

# Kluby mam Razem możemy więcej!

**Jesteś na urlopie wychowawczym i masz wrażenie, że życie toczy się gdzie indziej? Brakuje ci towarzystwa? Poszukaj najbliższego klubu mam albo skryknij znajome mamy i załóżcie własny klub!**

**M**atka zajmująca się w domu dzieckiem często czuje się osamotniona. Dziecko, choć bardzo absorbujące, nie jest dla niej jeszcze partnerem do rozmowy, brakuje jej towarzystwa osób dorosłych. Ma potrzebę wymiany myśli, często drzemia w niej pokłady energii, która nie znajduje ujścia w codziennych czynnościach, w jej głowie rodzą się ciekawe pomysły – jak je realizować? Dla takich kobiet idealnym wyjściem jest uczestnictwo w działaniach „mamowego” klubu.

## Nie tylko kawa i ciastko

Kluby mam powstają z inicjatywy takich właśnie kobiet, mających potrzebę stworzenia przyjaznego miejsca skupiającego rodziców i dzieci, którego idea jest stworzenie warunków do rozwoju osobistego mam. Klubowe mamy idą o wiele dalej niż wspólna rozmowa przy kawce i ciastku, podczas gdy maluchy się bawią. Konsultują się ze specjalistami z różnych dziedzin, uczą się, jak twórczo bawić się z własnymi dziećmi, rozwiązują problemy rodzinne, a przy tym dbają o własny wygląd, kondycję i stan ducha.

## Wymiana doświadczeń

W Polsce kluby mam są jeszcze nowością, ale w krajach zachodniej Europy funkcjonują już od dawna. Dlatego polskie kluby zapraszają zagraniczne przedstawicielki tego ruchu, by nawiązać kontakty i skorzystać z doświadczeń koleżanek. Okazją do spotkań były ogólnopolskie warsztaty pt. „Strategie samodzielnego organizowania się rodziców”

(25–28.03.2010 r. w Warszawie), podczas których uczestniczki wymieniały doświadczenia. Organizatorem warsztatów był poznański Instytut Małego Dziecka im. Astrid Lindgren. Obszarem działań IMD jest wspieranie rozwoju i edukacji małego dziecka (od urodzenia do 7. roku życia) i jego rodziny. W skład zespołu IMD wchodzi psycholog, pedagog, socjolog, nauczyciele przedszkolni. Anna Groth, reprezentująca IMD, zaznacza: – Promujemy znaczenie wczesnego dzieci-

można działać na rzecz rodzin, wychodząc naprzeciw im potrzebom i tworząc przyjazną przestrzeń dla kobiet, matek i rodzin w obszarze publicznym.

## Wymierne korzyści

– Dzięki uczestnictwu w warsztatach nabrałam pewności siebie. Zacerpnęłam wiele inspiracji – mówi Marta Kokorzycka, mama dwojga dzieci, która na warsztaty przyjechała z Torunia. – Nauczyłam się dostrzegać swoje zasoby i odnajdywać je też w innych, aby tworzyć Centra Matek i pracować w grupie. Mam nadzieję, że wraz z innymi mamami uda nam się stworzyć takie miejsce. Pan Artur, mąż jednej z uczestniczek warsztatów, wyznał: – Żona działa w organizacjach pozarządowych od 2 lat. Wspieram jej działania – spotykamy się z innymi ludźmi, zdobywamy wiedzę. Najważniejsze, że żona się realizuje – to jest niezwykle istotne! ■

Chcesz założyć klub mam? Zajrzyj na te strony

[www.stopociech.pl](http://www.stopociech.pl) - Fundacja Sto Pocięch

[www.mamyzbielan.wordpress.com](http://www.mamyzbielan.wordpress.com) - Mamy z Bielan

[www.klubmam.org](http://www.klubmam.org) - Klub Mam na Mokotowie

tutaj znajdziesz ogólnopolską bazę klubów mam

[www.imd.org.pl](http://www.imd.org.pl) - strona Instytutu Małego Dziecka im. Astrid Lindgren, który prowadzi Projekt Grundtvig przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej.



stwa i wczesnej edukacji dla życia człowieka i tworzymy w praktyce warunki do wszechstronnego rozwoju małych dzieci poprzez konsultacje, zajęcia, akcje społeczne, warsztaty dla rodziców. Na warsztatach zorganizowanych w Warszawie mamy z Polski mogą uczyć się od mam z innych krajów, w jaki sposób

